



Gesund essen – besser arbeiten

Dr. Rainer Wild-Stiftung lädt ein zum Tag der gesunden Ernährung am 7. März 2017

Heidelberg, 02.03.2017. Anlässlich des offiziellen bundesweiten Tages der gesunden Ernährung veranstaltet die Dr. Rainer Wild-Stiftung für gesunde Ernährung am 7. März 2017 ein informatives kulinarisches Lunch-Event an ihrem Sitz in Heidelberg-Wieblingen und möchte damit auf die Bedeutung einer gesunden und ausgewogenen Ernährung am Arbeitsplatz hinweisen.

Die Dr. Rainer Wild-Stiftung folgt damit dem Aufruf des Verbandes für Ernährung und Diätetik e.V., der an diesem Tag jedes Jahr zu Aktionen in ganz Deutschland aufruft, um auf die Bedeutung gesunder Ernährung aufmerksam zu machen. Zwischen 11.30 Uhr und 14.00 Uhr erwarten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der umliegenden Unternehmen am Stiftungssitz im Mittelgewannweg 10 in Heidelberg-Wieblingen ein gesundes Mittagessen, ein Mineralwassertest, Kaffee und jede Menge Tipps und Kostproben für selbst Gemachtes für den Arbeitsplatz.

„Eine gesunde und ausgewogene Ernährung auch am Arbeitsplatz, kann dazu beitragen, dass sich Arbeitskräfte wohl fühlen, leistungsfähig sind und gesund bleiben“, so die Geschäftsführerin der Stiftung, Dr. Monika Wilhelm. Leider werde einer gesunden Ernährung am Arbeitsplatz noch nicht überall die Aufmerksamkeit geschenkt, die sie verdiene, so Wilhelm weiter. Im Gewerbegebiet Wieblingen gäbe es zudem kaum Möglichkeiten der Verpflegung. Daher habe sich die Stiftung entschlossen ein Zeichen zu setzen.

Im Conference Center der Dr. Rainer Wild Holding gibt die Ernährungswissenschaftlerin Annette Popig Tipps für eine einfache, schnell zuzubereitende und gesunde Mittagsverpflegung, die direkt vor Ort getestet werden kann. An einem weiteren Stand können die Besucher verschiedene Mineralwasser testen und so die Vielfalt und Vorzüge des gesunden Getränks erleben. Die Besucher erhalten Wertmarken für ein gesundes Mittagessen, die sie am Foodtruck des Schriesheimer Gourmetkochs Bernd Müller einlösen können. Sein Foodliner gastiert eigens für diesen Tag auf dem Hof des Stiftungssitzes. Frisch gebrühten Cappuccino und Espresso gibt es an der mobilen Siebträger-Kaffeebar des Heidelberger Kaffeerösters Florian Steiner. Dazu gibt es frisch-Gebackenes.

Der bundesweite Tag der gesunden Ernährung, soll künftig jedes Jahr durch ein außergewöhnliches Event der Dr. Rainer Wild-Stiftung begleitet werden. Zur Auftaktveranstaltung am 7. März 2017 sind alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Umgebung herzlich in den Mittelgewannweg 10 in Heidelberg-Wieblingen eingeladen.

Die Dr. Rainer Wild-Stiftung ist eine der führenden Innovationsplattformen für den interdisziplinären, wissenschaftlichen Austausch zum Thema „Gesundheit durch Ernährung“. Als gemeinnützige, unabhängige Stiftung zur Förderung von Forschung und Entwicklung gesunder menschlicher Ernährung richtet sie sich an alle, die beruflich mit dem Thema Ernährung befasst sind. Die Stiftung arbeitet mit einem interdisziplinären Ansatz und auf wissenschaftlicher Basis in enger Zusammenarbeit mit Partnern aus Wissenschaft und Forschung, Lehre und Beratung, Wirtschaft, Medien und Politik. Sie entwickelt Plattformen für den Wissensaustausch und -transfer im Bereich Ernährung, initiiert Modellprojekte, publiziert Fachbeiträge und bietet fachbezogene Fort- und Weiterbildungen. Die Dr. Rainer Wild-Stiftung wurde 1991 in Heidelberg von Prof. Dr. Rainer Wild gegründet. 2016 feierte sie ihr 25-jähriges Jubiläum.

Dr. Rainer Wild-Stiftung
Geschäftsführung
Dr. Monika G. Wilhelm
Mittelgewannweg 10, 69123 Heidelberg
Tel.: 06221 / 75 11 220
E-Mail: info@gesunde-ernaehrung.de
Web: www.gesunde-ernaehrung.org

Ihr Pressekontakt:

Claudia Haas-Steigerwald
haas@comdico.de
Tel. 06203 / 924444
oder: 0172 7252338