

Online-Veranstaltung

25. Heidelberger Ernährungsforum

Drei Jahrzehnte Köpfe und Diskurse



Anlässlich des Jubiläums feiert die Dr. Rainer Wild-Stiftung den Stifter und die Menschen, die am Erreichten mitgewirkt haben und würdigt damit den Erfolg der letzten drei Jahrzehnte. Doch der Blick zurück oder gar das Schwelgen in der Vergangenheit fallen schwer, wenn gegenwärtige Ereignisse vollste Aufmerksamkeit einfordern. Die Auswirkungen des Fortschritts im Gestern werden hierzulande zunehmend Gegenstand wissenschaftlicher Diskurse und mit ihnen das Fundament des Wohlstandes. Weil das aktuelle Geschehen eng mit der Ernährungsweise der Industriestaaten verbunden ist, steht das „Normal“ deutscher Esskultur genauso in Frage wie die bis dato etablierten Verständnisse von gesunder Ernährung.

Das zwingt den Blick in die Zukunft. Die Gegenwart führt vor Augen, dass es unumgänglich ist, Ernährung und Gesundheit systematisch, global und in die Zukunft gerichtet zu denken. Gefragt ist schnelles, verantwortliches Handeln aller mit Ernährung befassten Expert*innen – Hand in Hand und auf Basis fundierter Fakten.

Genau diese Vision lag der Gründung der Dr. Rainer Wild-Stiftung Anfang der 90er-Jahre zu Grunde. Schon damals traten in Deutschland zunehmend Krankheiten in Erscheinung, die auf eine falsche Ernährung zurückzuführen sind. Um dieser Entwicklung etwas entgegen zu setzen, gründete der Unternehmer und Wissenschaftler Professor Dr. Rainer Wild die Dr. Rainer Wild-Stiftung für gesunde Ernährung. Sein Leitbild begriff Ernährung schon vor dreißig Jahren im Sinne der „6 Ws der gesunden Ernährung“ als Totalphänomen. Nicht nur was wir essen entscheidet über gesund oder ungesund, sondern auch wann, wo, wie, warum und mit wem gegessen und getrunken wird. Dieser Ansatz ist in der Stiftungswelt nicht nur „unique“, er ist auch aktueller denn je.

Nach dem heutigen Stand der Wissenschaft setzt ein zukunftsfähiges Konzept einer gesunden Ernährung ein gesundes Ernährungssystem voraus. Für Wissenschaft und

Praxis heißt das, die unterschiedlichsten Denk- und Arbeitsweisen aller mit Ernährung befassten Disziplinen und Berufe zusammenzudenken, um die gesunde Ernährung in ihrer gesamten Tragweite gemeinsam neu auszurichten.

Die Plattform dafür möchte das 25. Heidelberger Ernährungsforum schaffen. Mit dem Ziel, den fachlichen Austausch und Wissenstransfer vieler verschiedener Sichtweisen etablierter und junger Wissenschaftler*innen zusammenzuführen, um daraus Anstöße für Forschung und Praxis entstehen zu lassen.

Die Tagung wagt eine Rundumschau auf alle Kernthemen der Stiftung und streift dabei ausgehend von aktuellen Fragestellungen alle Zeitdimensionen von Vergangenheit bis Zukunft. Denn sicher ist eines: Vieles für das „Neue Normal“ Nützliche liegt schon da und muss nicht neu erdacht werden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme

Ihr Team der Dr. Rainer Wild-Stiftung

Dr. Rainer Wild-Stiftung

Mittelgewannweg 10

69123 Heidelberg

Mail. veranstaltungen@gesunde-ernaehrung.org

Tel. 06221 7511 200

Web. www.gesunde-ernaehrung.org

24.–25. September 2021

Freitag, 24.09.2021

■ Das 25. Heidelberger Ernährungsforum leiten vier zentrale Fragen

■ Wo stand/steht die gesunde Ernährung damals, heute, morgen? (Begebenheiten, Bedarfe, Fragen, Herausforderungen, Strukturen, Akteure, Bildung/Lehre, Politik, Wirtschaft, Gesellschaft...)?

■ Wie stellen sich Interdisziplinarität, Diskurse, Kommunikation, Beziehungen von Wissenschaft/Multiplikatoren/Individuen/Gesellschaft damals, heute und morgen dar?

■ Wie haben sich die (interdisziplinäre) Wissenschaft und Lehre zur gesunden Ernährung sowie ihre Bedeutung/Relevanz entwickelt und wo geht es hin?

■ Wie präsent waren/sind die 6Ws der gesunden Ernährung in öffentlichen Meinungen, wissenschaftlichen Diskursen, politischen/wissenschaftlichen Forderungen, Vorgaben bzw. werden sie morgen sein?

*Moderation: Jana Dreyer, Lisa Christofzik
Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg*

9.00 Uhr Log-in und Technik-Check

9.30 Uhr Begrüßung

■ Block 1 - Lebensmittel, Sensorik, Genuss

09.45 Uhr **Vom Vegetarier zum Klimatarier - Psychophysische und neurobiologische Betrachtung von Geschmackstrends der 1990er Jahre bis heute**
*Dr.ⁱⁿ Karolin Höhl,
Römerberg*

10.30 Uhr **Wertschöpfung-Genusswert-Selbstwert - Wert von Lebensmitteln. Was ist neu und was ist alt?**
*Dr.ⁱⁿ Cornelia Klug,
Duale Hochschule BW, Heilbronn*

11.00 Uhr **(Genuss-)Werte: Verbrauchende zwischen einfachen und eigenen Wahrheiten**
*Jana Dreyer und Dr.ⁱⁿ Silke Lichtenstein,
Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg*

Kaffeepause (15 Min)

■ Block 2 - Ernährung und Gesundheit (Teil 1)

11.45 Uhr **Auf der Suche nach der „richtigen“ Ernährung**
*Prof.ⁱⁿ em. Dr.ⁱⁿ Hannelore Daniel,
Technische Universität München*

12.30 Uhr Plenumsdiskussion

*Mittagspause (40 Min) - Ausstellung,
Netzwerken in der Lounge*

■ Block 2 - Ernährung und Gesundheit (Teil 2)

13.30 Uhr **Gesunde Lebensmittel oder Gift im Essen? - Reale Risiken und das Bauchgefühl**
*Dr. Mark Lohmann,
Bundesinstitut für Risikobewertung, Berlin*

14.00 Uhr **Vom Einsatz gegen den Hunger bis zur planetaren Gesundheit: Ernährungspolitik im Wandel der Zeit**
*Dr. Peter von Philipsborn,
Ludwig-Maximilians-Universität München*

14.30 Uhr **Wirtschaften heißt, zu transformieren**
*Dr.ⁱⁿ Karin Bergmann,
Dr. Bergmann Food Relations, München*

15.00 Uhr Plenumsdiskussion

■ Round-up und Ende

15.30 Uhr *Dr.ⁱⁿ Silke Lichtenstein,
Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg*

Im Anschluss Get-together in der Online-Lounge

*Moderation: Jana Dreyer, Lisa Christofzik
Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg*

8.30 Uhr Log-in und Technik-Check

9.00 Uhr Begrüßung

■ Block 3 - Ernährung, Prävention und Therapie

09.15 Uhr Round Table

*Uta Köpcke,
Verband der Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V., Essen*

*Dr.ⁱⁿ Andrea Lambeck,
Berufsverband Oecotrophologie e.V., Berlin*

*Prof. Dr. Christian Sina,
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Lübeck*

*Dr.ⁱⁿ Silke Lichtenstein,
Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg*

Kaffeepause (15 Min)

■ Block 4 - Gesellschaft, Politik

10:30 Uhr Lebensmittelwahl: Ist das neue Normal gesund und nachhaltig?

*Dr.ⁱⁿ Gesa Busch,
Georg-August-Universität Göttingen*

11:15 Uhr Kommunikation zwischen Swipe und Hype – wie mit jungen Verbrauchenden ins Gespräch kommen?

*Kerstin Wriedt,
Initiative Milch 2.0, Berlin*

11.45 Uhr Mit Gott im Supermarkt: Über Islam, Ernährung und Gesellschaft

*Dr.ⁱⁿ Asmaa El Maaroufi,
Westfälische Wilhelms-Universität Münster*

12:15 Uhr Plenumsdiskussion

Kaffeepause (15 Min)

■ Block 5 - Kommunikation Bildung, Lehre

13.00 Uhr Kommunikation über Ernährung - Ein Blick zurück und nach vorn

*Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Jasmin Godemann,
Justus-Liebig-Universität Gießen*

13.45 Uhr Zukunft der Ernährung - Zeit zu Handeln

*Dr.ⁱⁿ Margareta Büning-Fesel,
Bundeszentrum für Ernährung in der BLE, Bonn*

14.15 Uhr Ernährungsbildung heute: Herausforderungen und Chancen

*Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Silke Bartsch,
Technische Universität Berlin*

14.45 Uhr Plenumsdiskussion

■ Round-up und Ende

15.15 Uhr *Dr.ⁱⁿ Silke Lichtenstein,
Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg*

■ Veranstaltungshinweise

[Zur Anmeldung hier klicken](#)

Veranstaltungstage:
24.-25. September 2021

Teilnahme:
Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Hinweis für Zertifikatsinhaber*innen:
Für Ihr Zertifikat erhalten Sie im Anschluss an die Veranstaltung eine Teilnahmebestätigung.

Aufzeichnung und Datenschutz:
Wir weisen alle Teilnehmenden darauf hin, dass die Bereiche der Bühne und der Sessions aufgezeichnet werden. Angefertigte Videos werden im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit weiterverwendet. Im Bereich „Netzwerken“ und bei allen privaten Videochats werden keine Aufzeichnungen gemacht. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich hiermit einverstanden. Unsere datenschutzrechtlichen Informationspflichten finden Sie [hier](#).

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns bitte unter info@gesunde-ernaehrung.org.

Wissenschaftliche Leitung:
Dr.ⁱⁿ Silke Lichtenstein
Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg

Technische Umsetzung:
Agentur Ressmann, Mannheim

Bildnachweis:
Agentur Ressmann, Mannheim